

**Philippe Fromentin**

Huissiers de Justice Associés

**35, rue cler**

**75007 - PARIS**

Tel : 06 09 69 85 34

**dbcdj75@gmail.com**

**ACTE  
D'HUISSIER  
DE  
JUSTICE**

**Coût de l'acte**

Les articles font référence  
au Code de Commerce

Émoluments (Art A444-10)	284,00 €
Déplacement (Art R. 444-48)	7,67 €
Sous total HT	291,67 €
TVA à 20%	58,33 €
<b>TOTAL TTC</b>	<b>350,00 €</b>

**EXPEDITION**

**PROCES VERBAL DE CONSTAT**

**LE JEUDI DIX NEUF SEPTEMBRE  
DEUX MILLE VINGT QUATRE  
à 10 heures 20.**

**A LA REQUETE DE :**

**LE SYNDICAT DE LA FAMILLE**, dont le siège social est 115, rue de l'Abbé Groult, 75015 PARIS, agissant poursuites et diligences de son représentant légal en exercice, domicilié en cette qualité audit siège,

**M'AYANT EXPOSE :**

Que dans le cadre du projet de l'Education Nationale de programme concernant l'éducation sexuelle des élèves du primaire aux élèves de terminale, il m'est demandé de constater la présence de différents chapitres dans différents manuels scolaires, de différents propos ou vidéos présents sur différents sites internet référencés dans des manuels scolaires édités avec l'accord du ministère de l'éducation nationale.

Que le requérant a décidé de procéder à une campagne de prévention sur la manière dont certains chapitres de manuels scolaires et certains sites internet référencés dans ces manuels, traite de la sexualité à l'école, au collège et au lycée.

Qu'il m'est demandé de dresser le présent procès-verbal de constat afin de préserver ses droits et intérêts.

**DEFERANT A CETTE REQUISITION :**

**Je, Philippe Fromentin, Commissaire de Justice, demeurant 35, rue Cler à PARIS (75007).**

**JE ME SUIS RENDU CE JOUR :**

115, rue de l'Abbé Groult

75015 PARIS

**EN PRÉSENCE DE :**



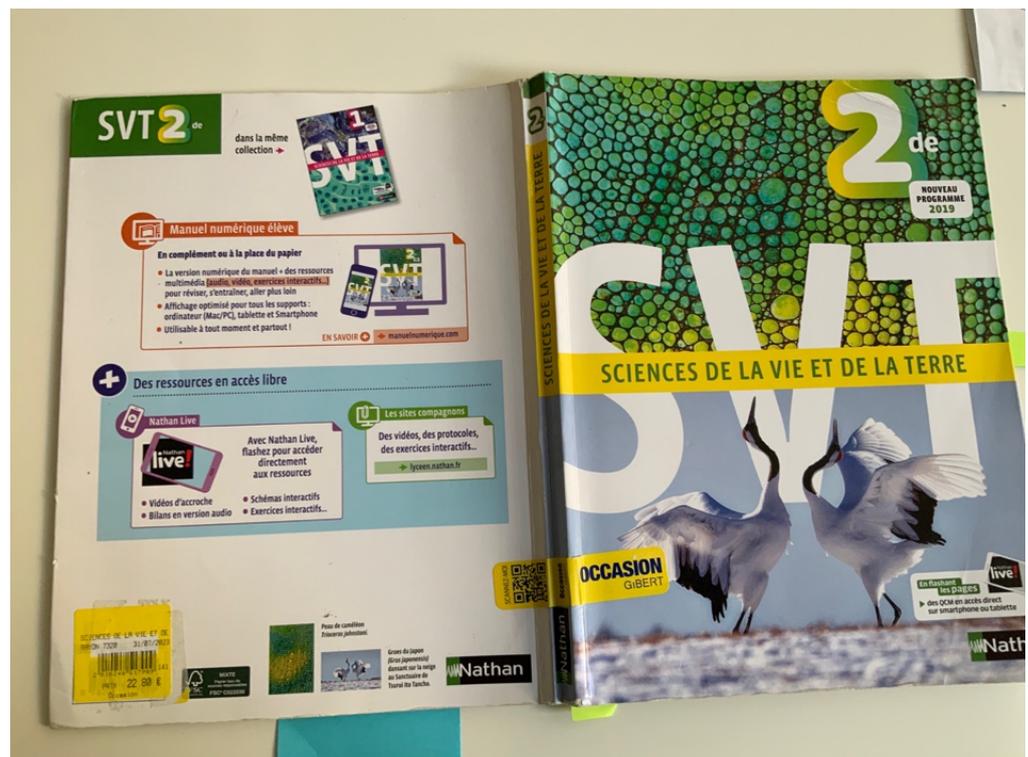
Le constat autrement.

Madame Maud COSTE, LE SYNDICAT DE LA FAMILLE.

## OÙ ÉTANT J'AI PROCÉDÉ AUX CONSTATATIONS SUIVANTES :

### Chapitres présents dans les manuels scolaires de différents éditeurs :

Je constate qu'il m'est présenté différents manuels scolaires de SVT de 2<sup>de</sup> et de 3<sup>ème</sup> avec des pages affiliées à la sexualité que je certifie faire partie des manuels présentés.



1.

**UNITÉ 5 La sexualité, de l'individu à la société**

Depuis l'intimité de l'individu jusqu'à la vie dans la société, la sexualité revêt de multiples dimensions.

**Principales compétences travaillées :**  
 • Comprendre et collaborer ;  
 • Communiquer ;  
 • Utiliser des outils numériques.

**La mission :**  
 Vous êtes youtubeur et vous voulez mettre en ligne sur votre chaîne une vidéo qui présente les différentes façons dont la sexualité s'exprime, tant du point de vue individuel que dans la société.  
 → Écrire le scénario de votre vidéo pour présenter les différents aspects de la sexualité humaine.  
 → Voir Méthode n° 17 p. 288

**1 IDENTIFIER des stéréotypes**

**2 MODÉLISER la diversité des individus**

**3 COMPARER les rôles masculins et féminins**

**4 Les différentes dimensions de la sexualité**

**5 Stéréotypes et clichés.** Il existe dans la société des représentations simplifiées, des idées préconçues qui attribuent à chaque sexe un certain type d'activités, de comportements, de traits de caractère. Ces représentations varient selon les époques et les sociétés.

**Choix d'une stratégie :**  
 • Pour rédiger un scénario, décrire chaque scène de la vidéo, avec des indications de mise en scène et les paroles qui seront prononcées.

**Lecture de document :**  
 • Associer à chaque image du document à un ou plusieurs stéréotypes.

**Mission réussie si :**  
 • Les dimensions individuelles de la sexualité sont distinguées des dimensions sociales ;  
 • Chaque aspect de la sexualité est illustré par un exemple ;  
 • La scénarisation présente une succession de scènes détaillées et cohérentes.

234 235

2.

**SVT**  
**SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE**  
**MANUEL DE CYCLE 4**  
 NOUVEAUX PROGRAMMES 2016

**Mon cahier compagnon cycle 4**

Un outil de référence à enrichir tout au long du cycle :

- Les essentiels structurés par niveau : documents, trace écrite, schéma bilan
- Des outils pour valider les attendus de fin de cycle : tests de connaissances, évaluations des compétences

L'indispensable pour préparer le nouveau brevet 2017

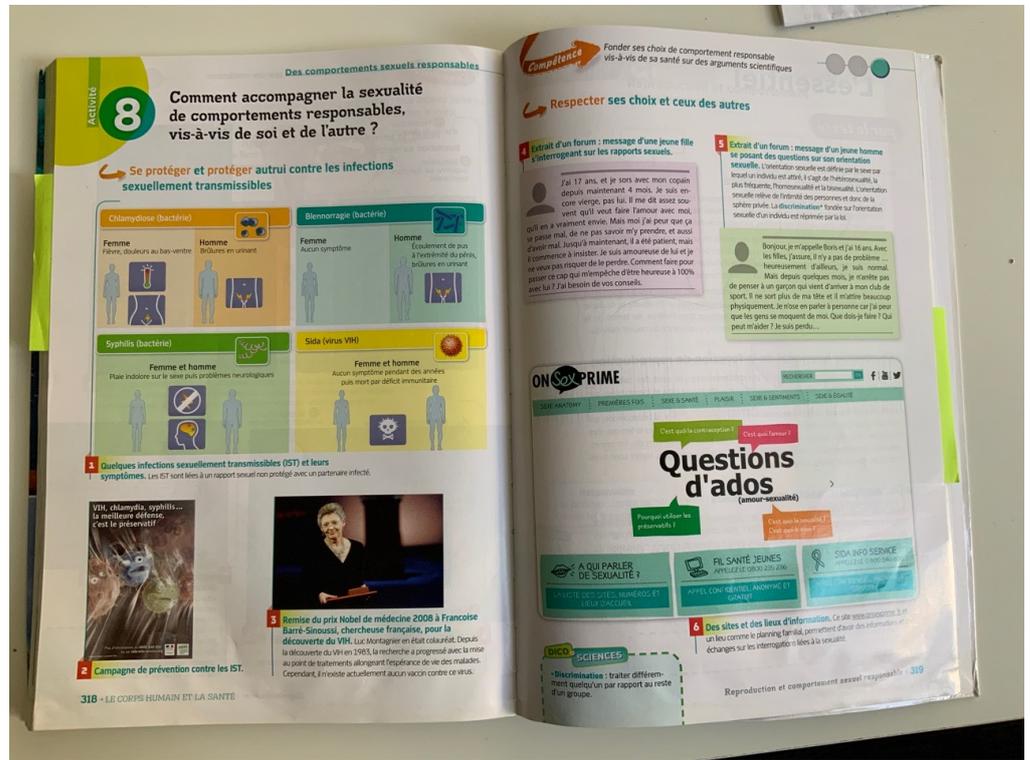
026 du cahier : 679-2-401-02153-2

**OCCASION GIBERT**

Sous la direction de **Jean-Michel Gardarein**

Hatier

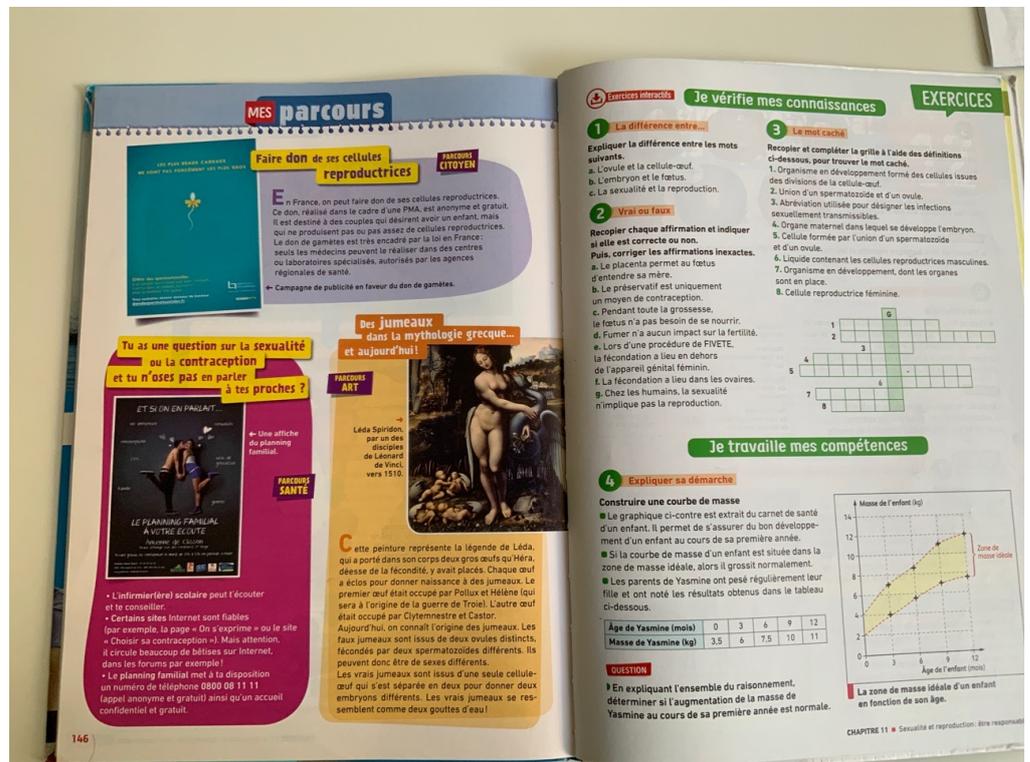
3.



4.



5.



6.

**Sites internet:**

Il m'est présenté 5 sites internet respectivement  
<https://www.onsexprime.fr/> (documents extraits 1 à 9).  
<https://www.onsexprime.fr/la-sexualite/c-est-quoi-le-plaisir/l-orgasme-c-est-quoi-comment-en-avoir-un> (documents extraits 10 à 17).

<https://www.filsantejeunes.com/sexualiteaplusieurs-20110> (documents extraits 18 à 22).

<https://www.planning-familial.org/fr>  
<https://www.planning-familial.org/fr/education-la-sexualite/moneducsex-1511> (documents extraits 22 à 25).

<https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2023-02/crips-cahier-engage-sante-sexuelle-bd2023.pdf> (documents extraits 26 à 28)

Je constate que les images annexées au présent procès-verbal de constat sont totalement extraites des sites internet référencés.

Le site internet de l'Éducation nationale d'éducation sexuelle [onsexprime.fr](https://www.onsexprime.fr)

**ONSEXPRIME** | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

**Sommaire**

- Le sexe et le genre, c'est pareil ?
- C'est quoi l'identité de genre ?
- C'est quoi l'expression de genre ?
- Comment faire pour accepter ton identité de genre ?
- Avec qui parler de mon genre ?

Partager sur :

**Le sexe et le genre, c'est pareil ?**

À la naissance, les médecins classent les bébés dans deux « cases » en fonction de leur organe sexuel, ce qui se voit physiquement. Si tu nais avec un pénis, tu es le sexe mâle, tu vas être désigné-e comme appartenant au genre homme. Parfois, un enfant naît avec des caractéristiques physiques et biologiques qui ne correspondent pas complètement aux cases mâle ou femelle. Il s'agit d'un enfant **bisexuel**.

**C'est quoi l'identité de genre ?**

L'identité de genre, c'est le genre auquel tu t'identifies. Ton identité de genre ne correspond pas forcément au genre (féminin ou masculin) que l'on t'a donné à la naissance.

Tu peux t'identifier en tant que :

- fille/femme ;
- garçon/homme ;
- à la fois fille et garçon (on dit que tu es **non binaire**) ;
- ni fille ni garçon (à savoir, on dit que tu es non binaire ou **gender**).

<https://www.onsexprime.fr/les-genres-et-les-orientations/comprendre-les-genres/garcon-fille-non-binaire-c-est-quoi-les-genres>

### J'ai entendu un garçon dire qu'il était trans, ça veut dire quoi ?

*Parfois = parfois, parfois = parfois. Ce n'est pas si simple. Aujourd'hui, on sait que les organes sexuels de naissance (le sexe) ne correspondent pas forcément à l'identité = homme ou = femme = (le genre) ressentie par la personne.*

(C) : Images des auteurs - à voir.

**SUR :**  
<https://www.onsexprime.fr/les-genres-et-les-orientations/comprendre-les-genres/j-ai-entendu-un-garcon-dire-qu-il-etait-trans-ca-veut-dire-quoi>



### Est-ce que je suis trans ?

À la **puberté**, les seins poussent, les poils arrivent, les sexes changent... et le regard des autres aussi. Pas facile de s'habituer à ce nouveau corps ! C'est parfois à ce moment-là que des questions sur l'identité de genre se posent. Ça peut être passager, mais si tu ressens profondément que ton corps ne correspond pas à ton genre, tu es peut-être trans.

1.

### Est-ce que je suis trans ?

À la **puberté**, les seins poussent, les poils arrivent, les sexes changent... et le regard des autres aussi. Pas facile de s'habituer à ce nouveau corps ! C'est parfois à ce moment-là que des questions sur l'identité de genre se posent. Ça peut être passager, mais si tu ressens profondément que ton corps ne correspond pas à ton genre, tu es peut-être trans.

### Vers qui me tourner si je pense que je suis trans ?

Tu peux en parler avec des personnes en lesquelles tu as confiance. Mais si tu as peur de leur réaction ou que ça ne suffit pas, tu peux en parler avec d'autres personnes qui connaissent le sujet :

- le dispositif [LÉIA est là](https://www.leia.fr) au 0800 004 134 (appel gratuit 7 j/7 de 8 h à 23 h) ou par chat/email ;
- des associations LGBT ;
- des associations comme [OUTrans](https://www.oustrans.fr) ou [Espace Santé Trans](https://www.espace-santé-trans.fr) (aussi sur Instagram [@espacesantetrans](https://www.instagram.com/espacesantetrans/)) ;
- le [Fil Santé Jeunes](https://www.fil-santé-jeunes.fr), 7 j/7 de 9 h à 23 h au 0 800 235 236 (gratuit même depuis un smartphone) ;
- le chat de ce site, 7 j/7 de 9h à 22h.

### Je suis rejeté-e parce que je suis trans, qu'est-ce que je peux faire ?

Les mentalités évoluent, mais malheureusement la **transphobie** existe et peut être violente. Parfois, les autres sont surpris, ne comprennent pas. On entend aussi des phrases blessantes et injustes comme « c'est la nouvelle mode », ou tu peux être **victime de cyberharcèlement**. Ce n'est pas normal. La **transphobie** est punie par la loi. Si tu es en **victime**, tu peux t'adresser aux associations citées plus haut, et même porter plainte.

Parfois, c'est dans la famille que les choses se passent mal. Tu peux te faire aider par des associations pour faciliter le dialogue avec tes parents ou pour te mettre en sécurité si tu es en danger. LÉIA est là pour t'orienter.

Mise à jour le 06/06/2024

**SUR :**

<https://www.onsexprime.fr/les-genres-et-les-orientations/comprendre-les-genres/j-ai-entendu-un-garcon-dire-qu-il-etait-trans-ca-veut-dire-quoi>

**ONSEXPRIME** | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

**Sommaire**

- 1/ C'est quoi être non binaire ?
- 2/ Une personne non binaire, elle est homme ou femme ?
- 3/ Comment savoir si je suis non binaire ?
- 4/ Comment savoir si quelqu'un est non binaire ?
- 5/ Comment s'adresser à quelqu'un de non binaire ?

Partager sur :

**1/ C'est quoi être non binaire ?**

Être **non binaire**, c'est **viser l'identité de genre**.

L'identité de genre, c'est la façon de se définir par rapport à son genre. Ça peut être le genre féminin, le genre masculin. Mais quand on ressent au plus profond de soi que l'on n'est ni l'un ni l'autre, ou au contraire un peu les deux ou entre les deux, c'est ça la non-binarité.

Il y a d'autres termes qui existent comme **gender** ou **genderfluid**.

**Agender** signifie « sans genre », donc ne se reconnaître ni dans le genre féminin, ni dans le genre masculin.

**Genderfluid** signifie « au genre fluide », et est utilisé quand une personne passe d'un genre à l'autre. Cette personne se sent fille ou garçon dans des circonstances ou des moments de vie différents.

Tu entendras peut-être dire que c'est lié à la « crise d'ado », que c'est un effet de mode, ou à cause « des réseaux sociaux... ». Faut t'en faire confiance à tes ressentis. Tu peux aussi répondre que la non-binarité existait dans des sociétés très anciennes, pendant l'antiquité par exemple. Ça ne t'oblige pas à te définir comme ça pour toute ta vie, ça pourra évoluer mais c'est à toi de décider.

2.

Sommaire

- 1/ C'est quoi être non binaire ?
- 2/ Une personne non binaire... elle est hétéro ou homo ?
- 3/ Comment savoir si je suis non binaire ?
- 4/ Comment savoir si quelqu'un est non binaire ?

1/ C'est quoi être non binaire ?

Être non **binaire**, c'est une **identité de genre**.  
 L'identité de genre, c'est la façon de se définir par rapport à son genre. Ça peut être le genre féminin, le genre masculin. Mais quand on ressent au plus profond de soi que l'on n'est ni l'un ni l'autre, ou au contraire un peu les deux ou entre les deux, c'est ça la non-binarité.  
 Il y a d'autres termes qui existent comme **agencés** ou **genderfluid**.  
 Agencés signifie « sans genre », donc ne se reconnaître ni dans le genre féminin, ni dans le genre masculin.  
 Genderfluid signifie « au genre fluide », et est utilisé quand une personne passe d'un genre à l'autre. Cette personne se sent fille ou garçon dans des circonstances ou des moments de vie différents.  
 Tu entends peut-être dire que c'est lié à la « crise d'ado », que c'est un effet de mode, ou à cause « des réseaux sociaux... Faux ! Fais confiance à tes ressentis. Tu peux aussi répondre que la non-binarité existait dans des sociétés très anciennes, pendant l'antiquité par exemple. Ça ne t'oblige pas à te définir comme ça pour toute ta vie, ça pourra évoluer mais c'est à toi de décider.

2/ Une personne non binaire... elle est hétéro ou homo ?

Le genre et la **sexualité** ne sont pas liés ! Quel que soit son genre, on a le droit d'être attiré par la personne que l'on veut. On peut se considérer comme non binaire et être hétérosexuel, **homonormatif**, **bisexuel**, **sexuel** ou **pansexuel**.

3/ Comment savoir si je suis non binaire ?

Tu **seul-e** **peux** le savoir. Personne ne peut le définir à ta place. Rien ne t'oblige à te définir de tel ou tel genre ou à te définir tout court. Prends le temps de te connaître, découvre, expérimente...

Et rappelle-toi que **la façon de te définir peut évoluer au cours de ta vie**. Parfois ce **processus de recherche d'affirmation de soi est compliqué avec la famille ou même les amis**. Ils ne comprennent pas toujours. Essaie de leur parler, de leur expliquer. Dans tous les cas, c'est ton chemin à toi et tu es le **droit de le prendre**.

4/ Comment savoir si quelqu'un est non binaire ?

La seule façon de le savoir, c'est si cette personne en parle. Sinon, pas question de décider pour les autres. Se définir comme non binaire est personnel. On ne peut pas dire « Un(e) est non binaire, ça se voit » !

SUR :

<https://www.onsexprime.fr/les-genres-et-les-orientations/comprendre-les-genres/ni-fille-ni-garcon-ou-les-deux>

Se définir, c'est aussi beaucoup expliquer

Les mots que tu choisiras pour parler de toi et de tes expériences t'aideront à te raconter. Certains sont assez courants, comme ceux qui concernent l'**orientation sexuelle** : **gay**, **lesbienne**, **bi**, **hétéro**, par exemple. D'autres commencent à l'être un peu plus, comme ceux qui sont liés à l'**identité de genre** : **cis**, **trans**, **non-binaire**... Et enfin certains relativement récents et peu connus : **aro** (aromantique), **ace** (**asexuel**) et bien d'autres.

On te posera sûrement des questions et tu devras probablement expliquer. À **tes parents**, ta famille, certains de tes potes, de tes profs... Ça peut te paraître fatiguant et te donner l'impression de ne pas être compris-e.

Évoluer

Au fil du temps, et des nouvelles expériences, on a aussi le droit de changer. Certaines choses restent constantes, d'autres évoluent. Les mots que tu vas utiliser pour te définir vont peut-être changer avec le temps.

Mais il faut que ce soit ton choix. Ne **laisse personne choisir ces mots pour toi** ou les utiliser pour **te faire du mal ou te faire peur**.

3.

Se définir, c'est aussi beaucoup expliquer

Les mots que tu choisiras pour parler de toi et de tes expériences t'aideront à te raconter. Certains sont assez courants, comme ceux qui concernent l'**orientation sexuelle** : **gay**, **lesbienne**, **bi**, **hétéro**, par exemple. D'autres commencent à l'être un peu plus, comme ceux qui sont liés à l'**identité de genre** : **cis**, **trans**, **non-binaire**... Et enfin certains relativement récents et peu connus : **aro** (aromantique), **ace** (**asexuel**) et bien d'autres.

On te posera sûrement des questions et tu devras probablement expliquer. À **tes parents**, ta famille, certains de tes potes, de tes profs... Ça peut te paraître fatiguant et te donner l'impression de ne pas être compris-e.

Évoluer

Au fil du temps, et des nouvelles expériences, on a aussi le droit de changer. Certaines choses restent constantes, d'autres évoluent. Les mots que tu vas utiliser pour te définir vont peut-être changer avec le temps.

Mais il faut que ce soit ton choix. Ne **laisse personne choisir ces mots pour toi** ou les utiliser pour **te faire du mal ou te faire peur**.

Alors comment savoir si tu veux utiliser tel ou tel mot pour parler de toi ?

Tu peux te demander comment ils te font te sentir. Si le mot que tu choisis t'apporte de la joie, te permet de te sentir plus fort-e et de créer du lien avec d'autres personnes, alors tu peux y aller.

Par contre, si tu as l'impression qu'il t'enferme, que tu es obligé-e de faire des choses qui ne te plaisent pas pour pouvoir l'utiliser et être reconnu-e par les autres personnes qui se définissent ainsi, stop !

Le plus dur, c'est de faire la différence entre ce que toi tu ressens et ce que les autres pensent. Compliqué ! En particulier si tu sens au fond de toi que tu ne seras pas facilement accepté-e par ton entourage.

À qui en parler ?

Si tu es un peu perdu-e et que tu as des questions, voici une liste de contacts utiles. Tu pourras discuter anonymement avec des personnes de confiance, qui connaissent ces sujets et qui pourront te conseiller :

- le chat de ce site, 7 j/7 de 9 h à 22 h ;
- le dispositif **LÉLIA est là** au 0800 004 134 (appel gratuit 7 j/7 de 8 h à 23 h) ou par chat/email ;
- le **Fil Santé Jeunes**, 7 j/7 de 9 h à 23 h, au 0800 235 236 (gratuit même d'un smartphone).

<https://www.onsexprime.fr/les-genres-et-les-orientations/quelle-est-mon-orientation-sexuelle/sexe-sentiments-genre-qui-je-suis-vraiment>

4.

Descriptions très détaillées d'actes sexuels :

### C'est quoi le sexe "oral" ?

Le **cunnilingus**, ou « cunni », c'est embrasser ou lécher la **vulve** et/ou le **clitoris** avec la langue, les lèvres. L'intensité des coups de langue est plus ou moins douce, plus ou moins rapide. Cela peut aussi être des baisers autour du sexe ou sur le clitoris, très sensible.

Pour te protéger des IST pendant un cunnilingus, découpe un rectangle dans un préservatif. Place ce morceau de préservatif entre ta bouche et le sexe de ta partenaire. Tu peux aussi utiliser une **digue dentaire**.

La **fellation** est aussi appelée « **pipa** », on parle aussi de « sucer ». C'est le fait d'embrasser ou lécher le pénis.

Le **plaisir** est très sensible, mais tu peux aussi embrasser/lécher tout le pénis ou les **testicules**. Quand on reçoit, c'est important de communiquer afin de prévenir quand l'**éjaculation** arrive ! Ça permet à la personne qui fait la fellation de choisir comment réagir.

Pour te protéger des IST, utilise un préservatif pendant la fellation. Choisis un préservatif non **lubrifié**, ce sera plus agréable.

L'**anilingus** c'est embrasser ou lécher l'anus de son/ta partenaire avec la langue, les lèvres. L'anus est une **zone érogène** très sensible, quel que soit son sexe. Pour te protéger et éviter les IST, découpe un carré dans un préservatif ou utilise une digue dentaire. Ce morceau de préservatif se place entre ta bouche et l'anus de ton/ta partenaire.

SUIV :

<https://www.onsexprime.fr/la-sexualite/le-sexe-comment-on-fait/pratiques-sexuelles-positions-comment-on-fait>

**ON SEX PRIME** | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

### Je découvre la sexualité à mon rythme

Quelles que soient tes préférences, découvre la sexualité à ton rythme. Quand tu en auras envie, tu pourras explorer ton corps ou celui de ton/ta partenaire, embrasser, caresser ou essayer de nouvelles positions.

Arrête ton/ta partenaire s'il/elle va trop vite pour toi. De la même manière, reste à l'écoute de son rythme. Ton **consentement** et son **consentement** sont essentiels à chaque étape.



5.

**ON SEX PRIME** | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

### Je découvre la sexualité à mon rythme

Quelles que soient tes préférences, découvre la sexualité à ton rythme. Quand tu en auras envie, tu pourras explorer ton corps ou celui de ton/ta partenaire, embrasser, caresser ou essayer de nouvelles positions.

Arrête ton/ta partenaire s'il/elle va trop vite pour toi. De la même manière, reste à l'écoute de son rythme. Ton **consentement** et son **consentement** sont essentiels à chaque étape.



#### MON SCORE

9 bonnes réponses sur 10

La sexualité, c'est plus de découvertes en découvertes. Et c'est aussi tout de toi-même. Chacun à sa propre sexualité. Et ça a tellement de formes d'être au plaisir. C'est à toi de trouver celle qui correspond le mieux à ta personnalité. Et, bien sûr, ne jamais oublier de te protéger bien de chaque rapport sexuel.

**EN SAVOIR PLUS**  
OBTIENS LE LIVRET GRATUIT LES 101 QUESTIONS À SE POSER EN 100 SECONDES

[REFAIRE LE QUIZ](#)

#### POUR AMÉLIORER TES PERFORMANCES SEXUELLES, QUE CHOISIS-TU ?

BIÈRE  VODKA ORANGE ?

JÉRÔME ALDOUS  JULIETTE

SUIV :

<https://www.onsexprime.fr/la-sexualite/c-est-quoi-le-plaisir/le-plaisir-sexuel-c-est-quoi-la-recette>

## Anatomie des sexes dans tous leurs

6.

## Anatomie des sexes dans tous leurs états

L'anatomie, c'est la façon dont le corps est formé. Pour découvrir l'anatomie des sexes et leurs diversités, c'est ici !

Découvre les changements sur :



ONEXPRIME | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

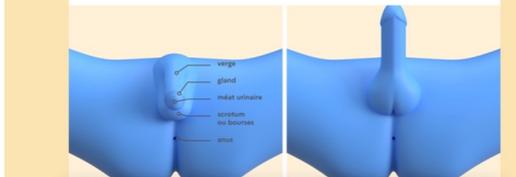
Anatomie : un corps avec un vagin et une vulve

Anatomie : un corps avec un pénis et des testicules

sommaire

### Le pénis

Le pénis désigne la verge et le gland. À l'intérieur du pénis, il y a des tissus qu'on appelle « corps caverneux ». Pendant l'excitation sexuelle, ces tissus se gonflent de sang : le pénis grossit et se dresse. C'est l'érection. Ton pénis est sûrement différent de ce que tu vois dans les films pornos. C'est normal. Chaque pénis est différent : droit ou courbé, mince ou large, court ou long. Il y a autant de formes et de tailles de pénis que de personnes.



Sur :

<https://www.onsexprime.fr/les-corps-et-leurs-changements/comment-marche-le-corps-humain/anatomie-des-sexes-dans-tous-leurs-etats>

7.

Résototo, la web-série sur youtube de onsexprime.fr:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLK5A6VzMzPVRczD5eqnw3wsCajXrb4sI>



ONEXPRIME | Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

### La masturbation, j'aime ça : c'est OK ?

Se caresser le sexe, c'est une manière de découvrir son corps et sa sexualité. Se masturber est un plaisir intime, à faire seul-e ou à deux.

© Temps de lecture : 3 min



Sommaire

J'aime me caresser, c'est normal ?

8.



Sur : <https://www.onsexprime.fr/la-sexualite/le-sexe-comment-on-fait/la-masturbation-j-aime-ca-c-est-ok>

Le fil santé Jeunes - pour les 12-25 ans  
partenaire du ministère :



<https://www.filsantejeunes.com>

### Mes droits, mes devoirs et la sexualité



9.



[Accueil](#) > [La sexualité](#) > [C'est quoi le plaisir ?](#) > [L'orgasme, c'est quoi ? Comment en avoir un ?](#)

## L'orgasme, c'est quoi ? Comment en avoir un ?

*L'orgasme, c'est quand le plaisir sexuel est à son maximum. On peut en avoir avec quelqu'un d'autre ou même tout-e seul-e ! Qu'est-ce que ça fait ? Comment on y arrive ?*

Temps de lecture : 3 min



10.



## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un

## Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Pendant l'[orgasme](#) (quand tu jouis), ton cœur bat plus vite et ta respiration s'accélère. [Les muscles du vagin, du pénis ou de l'anus](#) se serrent et se détendent très vite. Le cerveau libère des « [endorphines](#) », qui te font te sentir bien.



11.

## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un orgasme ?

Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Quels sont les différents types d'orgasme ?

À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

Partager sur :



Il peut y avoir d'autres signes physiques de l'orgasme :

- le [pénis](#) éjacule. Mais il est possible d'avoir un orgasme sans éjaculer ou d'éjaculer sans orgasme ;
- le [vagin](#) est très mouillé. Parfois, un liquide en grande quantité peut même couler comme quand on fait pipi (mais ce n'est pas de l'urine). C'est tout à fait naturel.

Dans [la pornographie](#), les acteurs font souvent beaucoup de bruit quand ils ont un orgasme. Dans la réalité, il n'y a pas de performance vocale à atteindre ! Si tu jouis, tu peux faire du bruit, ou pas.

## Pour compléter

[L'excitation, le plaisir sexuel, comment ça marche ?](#)

## Comment faire pour avoir un orgasme ?

Chaque corps est différent, il n'y a pas de recette pour avoir un orgasme. Bien connaître ton corps, et être à l'écoute de ce que tu aimes ou non dans [les pratiques sexuelles](#), t'aident à atteindre l'orgasme.



12.

## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un orgasme ?

Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Quels sont les différents types d'orgasme ?

À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

Partager sur :



## Comment faire pour avoir un orgasme ?

Chaque corps est différent, il n'y a pas de recette pour avoir un orgasme. Bien connaître ton corps, et être à l'écoute de ce que tu aimes ou non dans [les pratiques sexuelles](#), t'aident à atteindre l'orgasme.

Tu peux l'atteindre avec un-e partenaire, mais aussi seul-e, par exemple :

- en te caressant ;
- en te racontant un fantasme ;
- en jouant avec un [sextoy](#) ;
- ou tout autre moyen que tu aimes.

### Bon à savoir

Il n'y a [pas de recette magique](#) pour atteindre l'orgasme et, plus généralement, pour le plaisir, mais plein d'ingrédients à connaître !

## Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

13.



## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un orgasme ?

Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Quels sont les différents types d'orgasme ?

À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

Partager sur :



## Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Probablement pas. Et ce n'est pas très grave ! Pourquoi ? Parce que l'orgasme n'est pas un but absolu. L'important dans la sexualité, c'est d'avoir du plaisir et d'en donner à l'autre ! Et heureusement, on peut avoir du plaisir même sans orgasme.

Au début de ta sexualité ou pendant certaines périodes de la vie, cela arrive de ne pas avoir d'orgasme. C'est normal. Ça peut être à cause du stress, de la fatigue, ou de ne pas être totalement en confiance avec ton/ta partenaire. Au début, c'est aussi surtout parce qu'on ne connaît pas encore bien son corps.

## Quels sont les différents types d'orgasme ?

Tu as peut-être entendu parler d'orgasme « vaginal », ou « clitoridien », pour les filles ? En réalité, dans les deux cas, il s'agit d'un orgasme lié à la stimulation du [clitoris](#) (par l'intérieur via le vagin, ou par l'extérieur via la partie visible du clitoris). Par contre les garçons ont vraiment deux types d'orgasme : l'orgasme « pénien » (stimulation du pénis), et l'orgasme « prostatique » (stimulation de la [prostate](#), par l'intérieur via l'[anus](#) ou par l'extérieur). Tu peux aussi avoir un orgasme sans stimulation de ton sexe, mais uniquement par des caresses, des stimulations des différentes [zones érogènes](#)... mais bon, c'est plus rare !

## À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

L'orgasme peut arriver [avec des caresses ou pendant la pénétration](#). Tu peux avoir plusieurs orgasmes à la suite pendant une même relation sexuelle. Ils seront probablement d'une intensité [différente](#).

14.



## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un orgasme ?

Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Quels sont les différents types d'orgasme ?

À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

Partager sur :



orgasmes à la suite pendant une même relation sexuelle. Ils seront probablement d'une intensité différente.

Il arrive que seul-e un-e des partenaires ait un orgasme. Parfois, personne n'en a. Ce n'est pas grave, il n'y a aucune obligation, et aucune honte à avoir. Si tu n'en as jamais et que ça te gêne, tu peux en parler avec ton/ta partenaire.

Et parfois, plus rarement, tu peux avoir un orgasme en même temps que ton/ta partenaire. C'est souvent ce qui est montré dans les films, mais, en vrai, c'est assez rare.

Si tu as d'autres questions sur l'orgasme, tu peux contacter [Fil Santé Jeunes](#), 7 j/7 de 9 h à 23 h au 0 800 235 236 (gratuit même d'un smartphone) ou via le chat de ce site, 7 j/7, de 9 h à 22 h.



15.

## Sommaire

Comment je sais que j'ai un orgasme ?

Comment faire pour avoir un orgasme ?

Est-ce que j'aurai un orgasme à chaque fois ?

Quels sont les différents types d'orgasme ?

À quel moment de la relation sexuelle arrive l'orgasme ?

Partager sur :

**Le plaisir - Partie 2**

4:17 min

Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les questions qu'on se pose sur la sexualité ! Dans cet épisode, Ambre et Édouard continuent à explorer ce qu'est le plaisir.

[Transcription](#)

Mise à jour le 22/02/2024



16.

## En savoir plus



LE SEXE, COMMENT ON FAIT ?

**Pratiques sexuelles, positions : comment on fait ?**



OK, OU PAS OK ?

**Ok, pas ok : le consentement, c'est obligatoire !**



LE PORNO

**Le porno, c'est du mytho !**

## Vos questions

Comment savoir quand on a un orgasme ?

Comment faire pour donner du plaisir sans pénétration ?

17.

Educ sex illustrations sites MC V3 huissier

Ouvrir dans Word



OK

### Mes droits, mes devoirs et la sexualité

1 → Quel est ton âge ? \*

- A Moins de 12 ans
- B 12 ans
- C 13 ans
- D 14 ans
- E 15 ans
- F 16 ans
- G 17 ans

1 → J'envoie un nudé à quelqu'un qui me plaît parce que je pense que ça va l'exciter, mais sans lui demander son avis. Est-ce que j'ai le droit ? \*

OUI

NON

Je ne sais pas

SUR :

<https://www.filsantejeunes.com/quiz-mes-droits-mes-devoirs-et-la-sexualite>



Détailler les pratiques sexuelles auprès de pré-adolescents / jeunes adolescents

#### Sodomie et risques de grossesse

Bien sûr, tout le monde sait que l'on ne fait pas les bébés par là ! Forcément, l'anus n'est pas lié à l'utérus mais aux intestins. Mais, il peut exister un faible risque de grossesse. En effet, si un préservatif n'est pas utilisé, le sperme ressort. Il peut couler jusqu'au vagin qui n'est pas très loin. En cas d'excitation sexuelle de la femme, la zone peut être suffisamment « mouillée » pour permettre aux spermatozoïdes de remonter dans le vagin et plus haut... D'où un faible risque de grossesse et ce, même si la femme est encore vierge. Il est donc important d'utiliser un préservatif car le sperme va rester dedans !

#### Comment utiliser un préservatif lors d'une sodomie

Si le préservatif est très important lors de la sodomie, il faut aussi savoir qu'il y a des précautions à prendre. La zone anale est plus serrée que le vagin. Il y a donc beaucoup plus de frictions et celles-ci peuvent fragiliser le préservatif et conduire à des déchirures. Il faut donc utiliser un lubrifiant à base d'eau. Il est possible de s'en procurer dans les supermarchés au rayon préservatif ou dans les pharmacies. Il est aussi important de préparer cette zone par des caresses pour permettre qu'elle « s'ouvre » un peu. Bien-sûr, si la personne se force ou qu'elle a peur elle aura tendance à se contracter.

SUR :

<https://www.filsantejeunes.com/sodomie-et-preservatif-6594>

18.

<https://www.filsantejeunes.com/sodomie-et-preservatif-6594>

Est-ce propre ?

L'hygiène peut être importante pour certains. Une pénétration anale ne peut être suivie d'une pénétration vaginale qu'à la condition de s'être lavé soigneusement ou d'avoir changé de préservatif (même s'il n'y a pas eu d'éjaculation) pour éviter tout risque d'infections. Certains procéderont à un lavement préalable de la zone anale pour éviter « les mauvaises surprises », à l'aide d'une poire médicale ou poire anale.

Peut-on tomber enceinte ?

Le colon et l'anus ne sont pas reliés à l'appareil reproducteur, il n'y a donc pas de risque de grossesse. Cependant, sans préservatif, le sperme peut couler de l'anus jusqu'au vagin, favoriser la remontée des spermatozoïdes vers l'utérus et engendrer une grossesse et ce, même si la femme est encore vierge... Il faut donc utiliser des préservatifs pour éviter les risques !

Avec la langue ?

Stimuler l'anus avec la langue est également une pratique sexuelle. Cela s'appelle un anilingus (ou anilingus). Pour des questions d'hygiène, il est préférable que l'anus soit nettoyé. Appelée aussi « feuille de rose », cette pratique comporte un risque de transmission d'infections sexuelles relativement limité, mais qui n'est pas complètement nul.

sur :

<https://www.filsantejeunes.com/la-sodomie-5541>



## La sexualité : un produit comme un autre ?

Dernière mise à jour 10 novembre 2023

4 548 3 minutes de lecture



Peut-on vendre son corps comme on vend une paire de chaussures ? Est-ce que des pratiques sexuelles peuvent s'échanger, par exemple contre de l'argent, des cadeaux, voire de l'attention ou de l'amour ? Liberté ultime pour les uns, limite infranchissable pour les autres, difficile d'avoir un avis nuancé sur le sujet... C'est pourtant le pari qu'on s'est lancés !

Hier, aujourd'hui, demain.

Mais les choses... on n'a cessé de

19.

Hier, aujourd'hui, demain.

Mais les choses n'en ont pas toujours été ainsi. Notre regard sur la prostitution n'a cessé de changer à travers notre histoire.

Il y a eu des périodes où la prostitution était tout à fait acceptée et ne représentait pas du tout une activité professionnelle « marginale ». Par exemple, aux alentours des années 1910, on estime que près d'un quart des hommes parisiens avaient recours aux services des prostituées (les pratiques étaient très genrées : les clients sont des hommes, les prostituées des femmes).

A d'autres périodes en revanche, la prostitution a été interdite et les prostituées très largement marginalisées. C'est le cas à la Renaissance, sous une bonne partie de l'Ancien Régime et, également, aujourd'hui.

### Tarifier son corps, c'est quoi le problème ?

Mais alors, c'est quel le problème avec la prostitution ? Pourquoi est-ce qu'on n'aurait pas le droit de disposer librement de son corps et de tarifier, si on le désire, des pratiques sexuelles ?

Il y a d'abord des raisons philosophiques. En France, notre corps n'est pas considéré comme un bien comme les autres, ça n'est pas une propriété. C'est pourquoi je n'ai pas le droit de vendre un organe ou que lorsque je fais un don de gamètes (spermatozoïdes ou ovules) je fais... un don précisément ! Je ne reçois pas d'argent en retour.

Puis il y a des raisons plus pragmatiques. Par exemple, la France s'oppose à la prostitution au nom de la lutte contre le trafic d'êtres humains. Elle considère que le risque est trop grand que des personnes vulnérables abusent de la pauvreté ou de la fragilité d'autres personnes pour les entrainer dans la prostitution et s'enrichir en les exploitant.

Mais c'est justement pour cela que les réglementaristes veulent légaliser la prostitution : ils pensent qu'en officialisant, on pourra plus facilement la contrôler dans et prévenir les abus.

### Le corps sexualisé.

Il existe tout un nuancier de pratiques dans lesquels on sexualise plus ou moins son corps, c'est-à-dire qu'on en fait un objet de désir sexuel, afin d'obtenir quelque chose en retour (argent, attention, notoriété, etc.).

C'est le cas par exemple dans la publicité où l'on trouve des actrices.rices à moitié-nu.e.s dans des positions très suggestives jusque sur des emballages de presse-agrumes ! Histoire vraie : une collègue a acheté un presse-agrumes sans même se rendre compte qu'on y voyait une femme aux cheveux roux (orange comme les 🍊, c'est subtil...) dans une pose tendancieuse, c'est dire comme on y est habitué... Autre exemple, autre style : les réseaux sociaux ! Nombreuses sont les photos ou vidéos dans lesquels on expose son corps pour obtenir « vues » et « likes ».

A l'autre bout du fil, il y a la pornographie, où les actrices.rices « jouent » avec leur corps, le mettent en scène et, grâce aux performances qu'ils/elles réalisent, gagnent de l'argent ; jusqu'à la dernière étape, la prostitution où, cette fois, on ne « joue » plus.

### Réglementariste ou abolitionniste ?

Sur la prostitution, on peut distinguer deux opinions opposées.

Le réglementarisme d'abord, qui défend l'idée selon laquelle la prostitution devrait être autorisée mais réglementée, c'est-à-dire qu'elle devrait être encadrée par des textes de lois, des institutions, etc. C'est le cas dans certains pays étrangers comme en Hollande par exemple, où les prostitué.e.s peuvent exercer légalement dans des lieux prévus à cet effet – c'est le fameux « Quartier rouge » d'Amsterdam !

Puis il y a les abolitionnistes pour qui la prostitution doit être interdite. C'est aujourd'hui la position officielle de la France. Précisons cependant que la loi ne condamne pas les prostituées car elles sont considérées comme victimes de la prostitution. Ce que la loi punit c'est le fait d'exploiter une personne en monnayant ou en organisant des actes sexuels contre de l'argent. Donc ceux qui commettent une infraction ce sont les clients et les proxénètes.

Sur la prostitution réglementée, il y a des personnes qui pensent qu'il faut la laisser se développer et d'autres qui pensent qu'il faut la supprimer.

20.

Reste la question morale... La prostitution, moralement, c'est bien ? c'est neutre ? c'est mal ? A cette question, chacun jugera selon ses valeurs. Nous, sur Fil Santé Jeunes, on s'abstient : on n'est pas là pour en juger ni te juger, quel que soit tes opinions sur la question. Tout ce qu'on peut faire, c'est être là pour toi en cas de besoin ou de pépin. Alors dans ce cas, n'hésite plus : appelle nous !

Sur : <https://www.filsantejeunes.com/la-sexualite-un-produit-comme-un-autre-23560>



## Faire l'amour à plusieurs

Dernière mise à jour: 17 octobre 2017 5 815 2 minutes de lecture

[Facebook](#) [X](#)



Orgie, partouze, plan à 3... Toutes ces expressions t'intriguent ? **Fantasme, curiosité, peur, dégoût** : le sexe à plusieurs suscite toujours beaucoup de débats.

A deux ou à plusieurs, comment le sexe se pratique-t-il dans le respect de l'autre ?

### 3, 4, 5 ou plus... Pour quoi faire ?

Les relations sexuelles peuvent se pratiquer à plusieurs, c'est-à-dire à plus de deux. La plupart du temps la sexualité se passe en duo. Mais on peut fantasmer de rajouter un troisième élément à cette composition ; on parle alors de triolisme, ou plus couramment de « plan à trois ». Au-delà de trois on parle plus souvent d'orgies (déjà célèbres du temps des grecs anciens) ou de partouzes.

Par curiosité, pour faire une expérience, pour émuoussiller ton couple, pour découvrir de nouvelles sensations... Il existe de multiples raisons qui peuvent nous tenter.

Mais une question se pose, plus de partenaire = plus de plaisir ? Pas forcément ! Si tu te sens mal à l'aise, que tu le fais uniquement pour faire plaisir à l'autre ou pour faire « comme tout le monde », que tu as bu ou que tu n'es pas très lucide au moment où on te le propose...peut-être vaut-il mieux passer ton chemin. Réaliser ses **fantasmes**, c'est super, mais parfois les fantasmes ont vocation à rester dans notre imaginaire.

21.

Mais une question se pose, plus de partenaire = plus de plaisir ? Pas forcément ! Si tu te sens mal à l'aise, que tu le fais uniquement pour faire plaisir à l'autre ou pour faire « comme tout le monde », que tu as bu ou que tu n'es pas très lucide au moment où on te le propose...peut-être vaut-il mieux passer ton chemin. Réaliser ses **fantasmes**, c'est super, mais parfois les fantasmes ont vocation à rester dans notre imaginaire.

Sur : <https://www.filsantejeunes.com/sexualiteplusieurs-20110>

Le planning familial  
<https://www.planning-familial.org/fr>

Campagne #MonEducSex : <https://www.planning-familial.org/fr/education-la-sexualite/moneducsex-1511>



Choisir le sujet de ma rédaction c'est bien.

CHOISIR LE PRONOM QUI ME PLAÎT AUSSI.

#MonEducSex

Savoir que j'ai le droit de jouer dans la cour de récré c'est bien.

SAVOIR QUE

22.



23.



□

Le CRIPS Île-de-France (Le Centre régional d'information et de prévention du sida et pour la santé des jeunes)

Les brochures du CRIPS sont donnés aux enseignants à destination des élèves :

Des « cahiers engagés » pour éduquer les enfants à la transidentité

EXERCICE 3

**ARTS PLASTIQUES**

**FAIS TA LICORNE !**

Colorie la licorne en fonction des éléments avec lesquels tu es le plus en accord !

<p>① Identité de genre</p> <p>Femme/Une Autre genre Homme/Jeune</p>	<p>② Expression de genre</p> <p>Féminin Autre Masculin</p>	<p>③ Sexe assigné à la naissance</p> <p>Féminin Masculin Autre</p>	<p>④ Physiquement attiré.e par</p> <p>Femmes Autres genre(s) Hommes Non concerné.e</p>
<p>⑤ Émotionnellement attiré.e par</p> <p>Femmes Autres genre(s) Hommes Non concerné.e</p>			

page 9

24.

- 1 Identité de genre
  - Femme/Fille Autres genres transmasculin
- 2 Expression de genre
  - Féminité Autre Masculinité
- 3 Sexe assigné à la naissance
  - Female Autrement dit Homme
- 4 Physiquement attiré.e par
  - Femelle Autres genres Homme transmasculin
- 5 Emotionnellement attiré.e par
  - Femelle Autres genres Homme transmasculin



page 9

**BIANCA**  
Femme transgenre, née à l'étranger, blanche, bisexuelle, strogénative, valide

**ANJA**  
Femme cisgenre, née à l'étranger, blanche, paraspasivie, strogénative, en situation de handicap

**ALI**  
Homme cisgenre, origine maghrébine, né en France, homosexuel, strogénatif, valide

p. 22 et 23  
<https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2023-02/crips-cahier-engage-sante-sexuelle-bd-2023.pdf>

### RÉCRÉATION : LA COCOTTE DU PLAISIR

**CONSIGNE**

1. Choisissez votre personnage en suivant bien les consignes ci-dessous.

2. Placez les cartes dans votre espace de jeu pour créer votre personnage.

3. Réalisez le corps et réalisez chaque carte avec votre plus grand plaisir.

4. Notez les points hebdomadaires et cumulés, vérifiez votre score pour le nombre plus élevé.

5. Révisez vos règles dans les modules annexes pour commencer à jouer !

25.

### RÉCRÉATION : LA COCOTTE DU PLAISIR

**CONSIGNE**

1. Choisissez votre personnage en suivant bien les consignes ci-dessous.

2. Placez les cartes dans votre espace de jeu pour créer votre personnage.

3. Réalisez le corps et réalisez chaque carte avec votre plus grand plaisir.

4. Notez les points hebdomadaires et cumulés, vérifiez votre score pour le nombre plus élevé.

5. Révisez vos règles dans les modules annexes pour commencer à jouer !

<https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2023-02/crips-cahier-engage-sante-sexuelle-bd-2023.pdf>

**CHEMSEX**  
 C'est la prise de produits autres que l'alcool lors de rapports sexuels. Il est pratiqué par les hommes ayant des relations avec les hommes, mais aussi

26.

<https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2023-02/crips-cahier-engage-sante-sexuelle-bd-2023.pdf>

**CHEMSEX**

C'est la prise de produits autres que l'alcool lors de rapports sexuels. Il est pratiqué par les hommes ayant des relations avec les hommes, mais aussi dans les milieux libertins hétérosexuels. Il s'agit le plus souvent de « plans » à plusieurs, appelés aussi « plans chems », « plans slam » ou « slam party ». On appelle souvent « chemsexuels » les personnes qui cherchent à augmenter le désir, le plaisir et les sensations par la prise de produits. Certains risques (les IST, l'addiction aux produits) sont alors associés à ces pratiques.

AIDES a développé un numéro d'appel d'urgence pour les personnes concernées : 01 77 93 97 77.

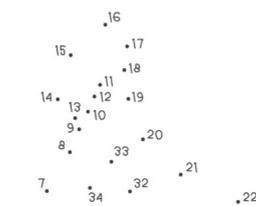
Page 4

EXERCICE 11

**ARTS PLASTIQUES**

**DESSINE-MOI UN... ?**

Relie les points dans l'ordre croissant et découvre une partie de l'anatomie de la moitié de la population de la planète !



27.

Page 4

EXERCICE 11

**ARTS PLASTIQUES**

**DESSINE-MOI UN... ?**

Relie les points dans l'ordre croissant et découvre une partie de l'anatomie de la moitié de la population de la planète !



28.

De tout ce que dessus, j'ai dressé le présent procès-verbal de constat pour servir et valoir ce que de droit.



Philippe FROMENTIN  
Commissaire de Justice